

MENU' SCUOLE MATERNE ED ELEMENTARI
5° Circolo Didattico Cosenza

PRIMA SETTIMANA

Lunedì

Pasta al pomodoro
Frittata con caciocavallo o ricotta al
forno
*Insalata di pomodoro o **Bietole
saltate
Panino
Frutta di stagione

Martedì

Minestrone con pasta
Sovra cosce di pollo al forno
**Fagiolini
Panino
Frutta di stagione

Mercoledì

Risotto alla zucca
Bocconcini di mozzarella o
mozzarella
Insalata mista
Panino
Frutta di stagione

Giovedì

Pasta e lenticchie
Pizzaiola di vitello
**Spinaci saltati in padella
Panino
Frutta di stagione

Venerdì

Pasta al pomodoro
**Filetto di merluzzo impanato al
forno
Patate lesse
Panino
Frutta di stagione

* L'insalata di pomodori è prevista solo nel periodo primaverile

** Prodotto surgelato o fresco in base alla stagionalità